



А вы позволяете спать ребенку в свой собственной кровати? Большинство родителей спят рядом с ребенком в течение ночи, если даже они дети то есть, имеют собственную кроватку. Многие дети спят со своими родителями до семи лет! А как же ваша личная жизнь? Вам не кажется, что вы слишком заботитесь о ребенке? Конечно, когда малыш испуган ночным кошмаром и просится к вам - это одно. Но когда вплоть до семи, семи!! лет он спит рядом с родителями, это немного странно, не находите? Он должен приучаться к самостоятельности. Вполне можно приучить ребенка спать, обнимая игрушки. Или сводить его к психоаналитикам - частые ночные кошмары не есть нормально. Это может свидетельствовать о какой-то душевной травме. Попробуйте с ним разобрать сон и научиться этого не бояться. А вам не кажется, что ребенок может сочинять о кошмарах, потому что просто не хочет оставаться один? Может, пора прививать ему самостоятельность?

Кстати, по недавним исследованиям, многие родители сами зовут детей в свою кровать, потому что им, родителям, одиноко. Вот уж этого никак не стоит. У вас есть муж? Может, нужно наладить отношения с ним, чтобы не чувствовать себя одинокой? Тогда и микроклимат в семье улучится. И даже кошмары у ребенка могут прекратиться: вполне возможно, он просто чувствует вашу напряженность и тоже от этого страдает. Дети всегда тонко чувствуют любые эмоции, это токой защитный механизм, и только потом у них это теряется, просто проходит. {comments on}